



Guía práctica para tomar buenas decisiones

Unidad de Desarrollo Integral del Estudiante
Universidad Santo Tomás - Sede Villavicencio.





Tomar decisiones es una habilidad fundamental

Pueden afectar a tu familia, tus amigos, tus compañeros de estudio o trabajo, y muchas otras personas a tu alrededor

UDIES te acompaña



¿Se puede aprender a tomar decisiones?

Concentremonos en CÓMO decidimos



Recuerda que ninguna decision es igual a otra, por eso para aprender a tomar decisiones, no es funcional enfocarnos en qué estamos decidiendo sino en cómo es que tomamos decisiones.

UDIES te acompaña

Criterios para un proceso exitoso de toma de decisiones

- 1 Se concentra en lo que es importante.
- 2 Es lógico y consecuente.
- 3 Reconoce los factores subjetivos y objetivos.
- 4 Combina pensamiento intuitivo y analítico.
- 5 Exige la cantidad de información y análisis necesarios.
- 6 Incluye información pertinente y bien fundada.
- 7 Incluye información pertinente y bien fundada.

Método PROACT

Creado por John S. Hammond, Ralph L. Keeney y Howard Raifa.

No dice qué resolver, pero sí enseña cómo.

Es imposible hacer que una decisión difícil se vuelva fácil. Éstas son difíciles porque son complejas y nadie puede hacer desaparecer la complejidad, pero sí se puede aprender a manejarla de manera razonable.



UDIES te acompaña

Problema

Definir el problema con precisión

Objetivos

Especificar los objetivos

Alternativas

Crear alternativas imaginativas

Consecuencias

Entender las consecuencias

Transacciones

Estudiar las transacciones

5 pasos

+3

La clave es dividir para reinar

Divide en 5 pasos los elementos de la decisión que quieres tomar.

Si después de esto no estas decidido, aplica el +3, que te explicaremos más adelante.

Te ayudamos a hacer tus pasos



Problema

Para acertar en la decisión plantea cuidadosamente los problemas. Evita hacer supuestos injustificados o prejuicios que limiten las alternativas. Responde: ¿Qué es lo que hay que decidir?

Objetivos

Las decisiones nos deben llevar a donde queremos ir. Pensar bien tus objetivos dará dirección a tus decisiones. Responde: ¿Qué es lo que deseas alcanzar? ¿Cuales son tus intereses, preocupaciones y aspiraciones más pertinentes para alcanzar tu meta?

Alternativas

Las alternativas son diferentes acciones entre las que debes elegir. Si no se tiene más de una alternativa, no se necesita tomar una decisión. Ten presente que tu decisión no puede ser mejor que la mejor alternativa. Haz una lista de las diferentes acciones que podrias hacer.

Consecuencias

Cada alternativa provoca efectos en ti y en quienes te rodean. Evaluar honestamente las consecuencias de cada alternativa te ayudará a identificar las que mejor se ajustan a TODOS tus objetivos. Responde ¿Qué pasaría si hago lo que dice la alternativa X?, hazlo con cada alternativa.

Transacciones

Comúnmente los objetivos son contradictorios y no podemos satisfacerlos todos al mismo tiempo; debes encontrar un punto medio. "Hay que sacrificar un poco de esto para obtener un poco de aquello." En las decisiones complejas, no hay una alternativa perfecta. Por eso enumera tus metas, de la más importante a la menos importante para ti. Así estableces tus prioridades. Esto te ayudará a hacer transacciones entre una alternativa y otra.

Responde en una hoja

¿Aún no has tomado tu decisión?

Es momento de aplicar el **+3**

Aquí incluiremos 3 elementos: la incertidumbre, la tolerancia del riesgo y las decisiones vinculadas. Estos 3 elementos no aplican siempre, pero en definitiva sí aparecen en las decisiones más complejas.





Incertidumbre

Aclarar las incertidumbres

Hay diferentes situaciones que se pueden presentar con cada decisión y no tenemos manera alguna de saber con certeza que pasará. Por eso es importante pensar en los posibles escenarios futuros, juzgar la probabilidad de que sucedan y evaluar sus impacto. Responde ¿Qué puede suceder en el futuro y qué posibilidades hay de que suceda una cosa o la otra?

Tolerancia del riesgo

Pensar muy bien en tu tolerancia al riesgo

Cuando las decisiones se toman en condiciones de incertidumbre, es probable que no obtengamos los resultados esperados. Recuerda que cada persona tiene una tolerancia al riesgo diferente, por eso es mejor considerar qué es lo que se pone en riesgo y los niveles de riesgo de cada alternativa, eso te ayudara a elegir una alternativa con los niveles de riesgo adecuados *para ti*.

Decisiones vinculadas

Considerar decisiones vinculadas

Lo que decidas puede influir en tus metas del futuro, y al mismo tiempo tu metas futuras influyen en tus decisiones de hoy, así es que las decisiones se vinculan. La clave para tratarlas eficientemente es aislarlas y resolver cuestiones de corto plazo e ir recopilando información para las que se presentarán en un futuro. Si ordenas tus actividades secuencialmente en el tiempo, estarás haciendo lo mejor para tomar decisiones más acertadas, pese a la incertidumbre.



Recuerda

¡La práctica hace al maestro!

Al principio puede ser difícil aplicar el método, pero no te rindas, cada día vas a mejorar en él.

Lo peor que puedes hacer es esperar hasta verte forzado a tomar una decisión, o esperar a que otro la tome por ti.