



UNIVERSIDAD  
**SANTO TOMÁS**  
VILLAVICENCIO


# Cómo elaborar la Hoja de Vida

---

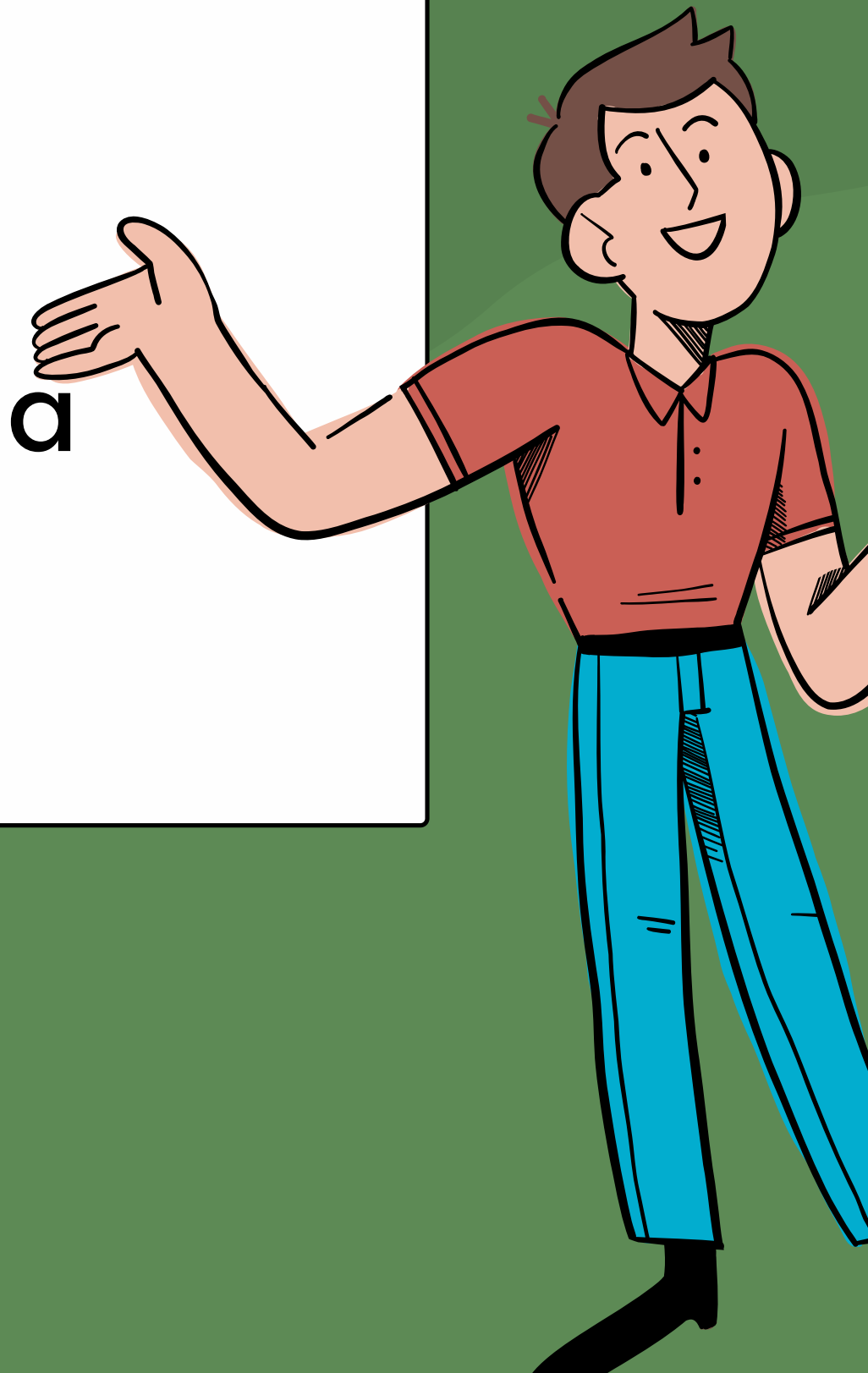
Guía práctica

Unidad de Desarrollo Integral del Estudiante- UDIES





La hoja de vida es el primer contacto entre el empleador y quien busca emplearse, por ello, elaborar una buena Hoja de Vida es fundamental.



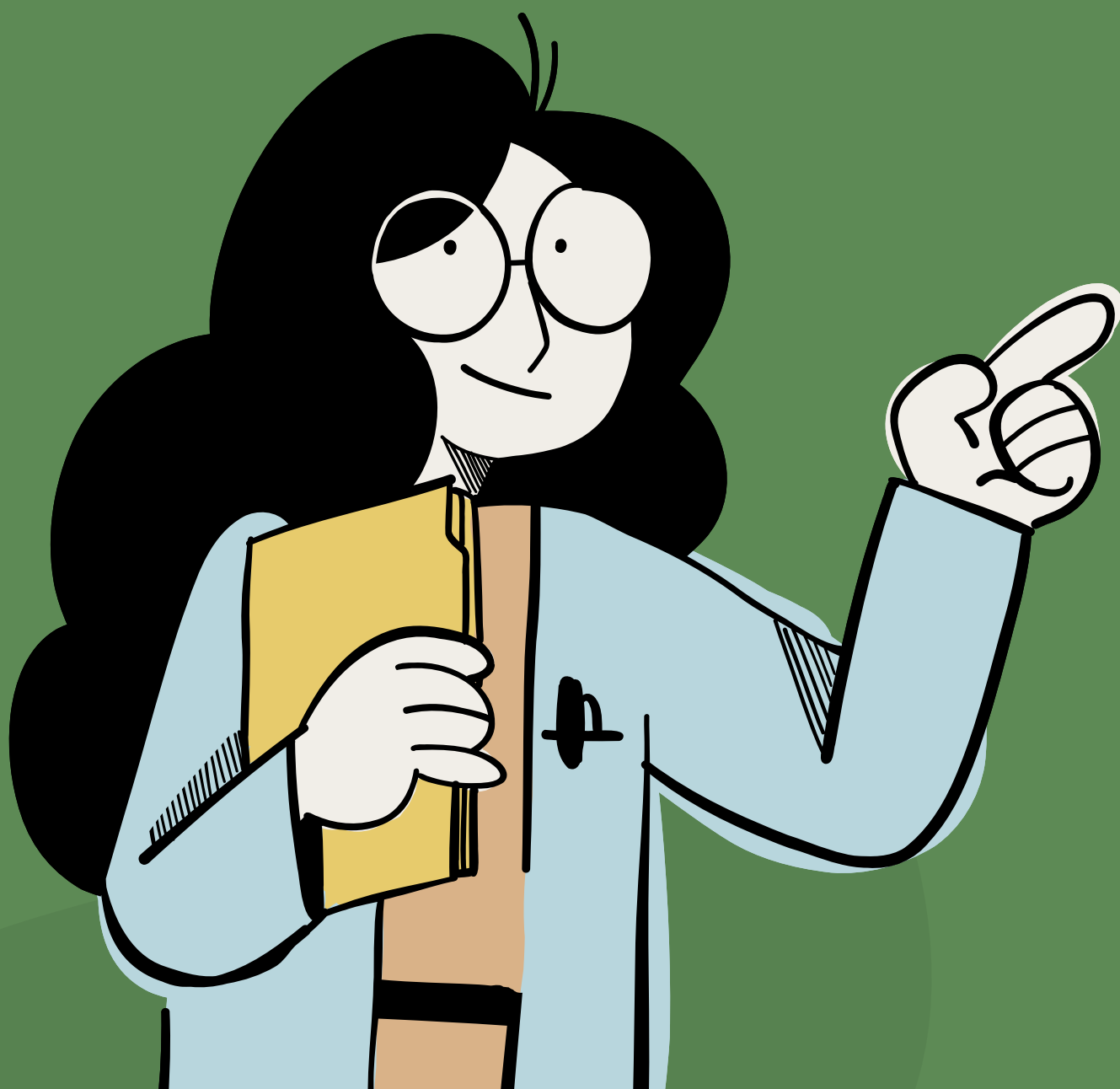


# Ten en cuenta estos tips

- Enfoca la HV a la vacante que se esta aplicando.
- Experiencia, logros, cursos y demás deben suplir la vacante.
- Haz uso de las palabras claves de la convocatoria.
- Envía la HV en el idioma en que se encuentre la vacante



# Generalidades



## Escrita de forma adecuada

- 📌 Usa lenguaje apropiado.
- 📌 Buena ortografía y redacción.

---

## Se lo más concreto posible...

- 📌 Debe ser clara para el reclutador en menos de 1 minuto.
- 📌 Usa máximo 2 hojas.
- 📌 Evita los párrafos largos.
- 📌 Incluye cursos y experiencia que sea relevante para el cargo.
- 📌 Menciona habilidades que sean comprobables.

# Estructura de la HV



## DATOS PERSONALES

- Nombre completo.
- Número de contacto.
- Correo electrónico.

## PERFIL PROFESIONAL

- Resumen de perfil profesional, máx. 4 a 5 renglones.
- Incluir propuesta de valor ¿Qué le puedo aportar a la empresa?

## No es necesario incluir:

- Dirección
- Número de cédula

De ser requerida el reclutador le informará.



## EDUCACIÓN

Formación formal:

Relaciónalo así: 

Pregrado: Título, Universidad, fecha inicio y culminación.

En caso de poca experiencia laboral incluir el promedio académico.



## EXPERIENCIA LABORAL

Se presenta de manera cronológica:

Relaciónalo así: 

- Nombre de la empresa.
- Fecha de inicio y retiro.
- Cargo.
- Principales funciones y logros.



## FORMACIÓN COMPLEMENTARIA

En este apartado puedes incluir participación en grupos de investigación, artículos, trabajos de grado, cursos entre otros.

Relaciónalo así:



- Título.
- Área temática
- Institución
- Duración y año



## REFERENCIAS

Asegúrate de incluir personas que den cuenta de quien eres como persona y profesional.

¡No olvides pedir su autorización  
previa!



Escanea para  
visitar nuestro sitio web

Udies Usta Villavo  
@udiesvillavo

# Recuerda

**¡La práctica hace al maestro!**

Al principio puede ser difícil aplicar la técnica, pero no te rindas, cada día vas a mejorar.

## Referencia

Agencia Publica de Empleo SENA.(28 de Junio de 2021). Tips hoja de vida. Recuperado de [https://agenciapublicadeempleo.sena.edu.co/personas/Paginas/OrientacionHojaDeVida%20\(1\).aspx](https://agenciapublicadeempleo.sena.edu.co/personas/Paginas/OrientacionHojaDeVida%20(1).aspx)

